

Richiedi il tuo appuntamento ai Medici Specialisti di **GRUPPO FORTE**

COME FARE:

Per richiedere un colloquio informativo con i
Medici Specialisti di Gruppo Forte,

sede di Pellezzano, presso I.R.F.R.I.:

☎ telefona al numero: 089-566389

✉ invia una e-mail a irfri@gruppoforte.it

sede di Salerno, presso CE.FI.SA.:

☎ telefona al numero: 089-237492

✉ invia una e-mail a cefisa@gruppoforte.it



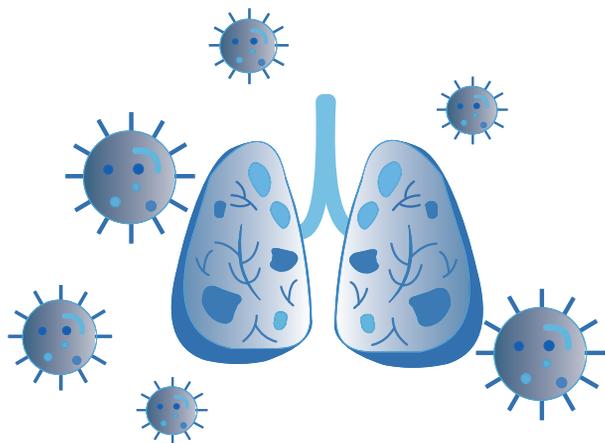
089 566389

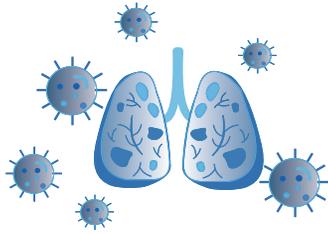
089 237492



f. GruppoForte
DIAGNOSI - FISIOTERAPIA - RIABILITAZIONE

Riabilitazione post-Covid19





Riabilitazione post-Covid19

I pazienti che hanno superato la fase critica dell'infezione legata al Covid 19 si trovano, nella maggior parte dei casi, a dover fare i conti con le conseguenze legate al lungo periodo di allettamento e alla ridotta funzionalità motoria e respiratoria, a causa dei danni provocati dall'infezione ai polmoni e alla compromissione dell'apparato muscolo-scheletrico. Le limitazioni alle comuni attività della vita quotidiana che ne derivano richiedono, pertanto, un percorso riabilitativo multidisciplinare.

Scopo della riabilitazione

- migliorare la dinamica respiratoria, riducendo le disfunzioni generate dall'infezione;
- favorire il ripristino del corretto equilibrio dei volumi polmonari e la naturale funzionalità dell'apparato muscolo-scheletrico.

Riabilitazione respiratoria

Questo tipo di riabilitazione si basa su una serie di tecniche specifiche che mirano a ridurre la sintomatologia del paziente e a migliorare, volta per volta, la qualità della sua vita.

Il piano terapeutico è personalizzato per ogni paziente per favorire, nel minor tempo possibile e con esercizi che migliorano l'attività polmonare e il reclutamento alveolare, una pronta ripresa dell'autonomia e dell'attività fisica.

Percorso di riabilitazione

La valutazione del paziente viene effettuata da un'équipe multidisciplinare che stabilisce un percorso riabilitativo articolato in quattro fasi:

- valutazione iniziale;
- presa in carico del paziente;
- programma di rieducazione specifico;
- valutazione finale.

Intervento riabilitativo

L'intervento riabilitativo è programmato sulle diverse aree di disfunzione individuate nel paziente in fase di valutazione.

Potrà essere articolato in:

- tecniche respiratorie specifiche;
- esercizio aerobico funzionale ad una ripresa cardiologica;
- allenamento della forza e della resistenza;
- recupero della postura;
- esercizi di training dell'equilibrio;
- riabilitazione motoria basata su esercizi di miglioramento della forza muscolare e sulla graduale ripresa delle attività della vita quotidiana.

